

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Общественная

школа №66

Муниципального

района

Республики Татарстан

Т.Н. Хайдукова

Примерное меню
ОБЕД

1 неделя

2 неделя

50 -00

Понедельник

Борщ из свежей капусты, с куриными фрикадельками, со сметаной	Борщ из свежей капусты, с мясом птицы, со сметаной
Каша пшеничная молочная с котлетой из говядины	Каша ячневая молочная с мясными тефтелями
Компот из свежих яблок	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной\пшеничный	Хлеб ржаной\пшеничный

Вторник

Суп гороховый на курином бульоне, с гречками	Суп картофельный с мясом
Жаркое по – домашнему с куриной грудкой	Сырники из творога со сгущенным молоком
Чай с сахаром	Чай с сахаром, с лимоном
Хлеб ржаной/пшеничный	Батон высший сорт

Среда

Суп-лапша с картофелем, с мясом птицы	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне, со сметаной
Омлет натуральный	Каша полбяная молочная
Компот из сухофруктов	Куриная грудка запеченная
Хлеб ржаной/пшеничный	Компот из свежих яблок
	Хлеб ржаной/пшеничный

Четверг

Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	Суп из овощей с куриными фрикадельками, со сметаной
Блины с молоком сгущенным	Сосиска в тесте запеченная
Напиток из шиповника	Чай с сахаром, с лимоном
Хлеб ржаной/ пшеничный	Хлеб ржаной/ пшеничный

Пятница

Суп крестьянский с крупой, с мясными фрикадельками, со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясными фрикадельками
Каша геркулесовая молочная с котлетой из куриных грудок	Блины с молоком сгущенным
Чай с сахаром, с яблоком	Кисель детский витаминизированный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной/ пшеничный

Суббота

Суп из овощей с куриными фрикадельками, со сметаной	Суп картофельный с фасолью, с мясом птицы
Каша кукурузная молочная с отварной куриной грудкой	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным
Кисель детский витаминизированный	Булочка к чаю
Хлеб ржаной/пшеничный	Чай с сахаром
	Батон высший сорт